



PIANI ALIMENTARI PER

- Bambini e Adolescenti
- Adulti
- Gravidanza e Allattamento
- Menopausa
- Terza Età
- Patologie accertate
- Alimentazione vegetale

TUTTO CIO' CHE MANGIAMO DIVENTA PARTE DI NOI !

il cibo parla e interagisce con il nostro corpo e la nostra mente

Il cibo è tante cose: colore, piacere, passione, gioco e, talvolta, può diventare anche sfogo, trasgressione e consolazione. Ma prima di tutto è **NUTRIMENTO!**
Da qui nasce l'importanza di una corretta educazione alimentare, che ci aiuti nella scelta consapevole dei cibi e che ci porti a trovare il giusto punto di incontro tra il "mangiar sano" e il nostro stile di vita!

MI OCCUPO DI

- Valutazione composizione corporea
- Valutazione stato nutrizionale
- Piani alimentari personalizzati
- Educazione alimentare
- Controlli periodici



PIANI ALIMENTARI SU MISURA


AnnaBergo
biologa nutrizionista

X INFO E PRENOTAZIONI
☎ 328 3717624 ✉ annabergo@libero.it

Iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi
num. AA_076774